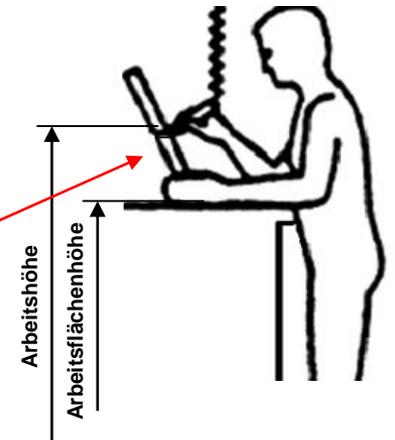


# Arbeitshöhe und Arbeitsflächenhöhe

- › Bei der Arbeit an Werkstücken, Arbeitsmitteln oder Betriebsmitteln kann es einen gewissen Unterschied zwischen der Arbeitshöhe und der Arbeitsflächenhöhe geben.

## Arbeitshöhe

- › Die Arbeitshöhe ist der Abstand zwischen dem Ort des manuellen Einwirkens auf den Arbeitsgegenstand und dem Fußboden.
- › Die Arbeitshöhe sollte zum einen so gewählt werden, dass eine annehmbare Körperhaltung eingenommen werden kann und zugleich die visuelle Anforderungen an die Arbeitsaufgabe erfüllt werden können.
- › Die optimale Arbeitshöhe hängt demzufolge im wesentlichen von zwei Faktoren ab:
  - › den visuellen/feinmotorischen Anforderungen und
  - › der Größe des zu handhabenden Objekts.



## Arbeitsflächenhöhe

- › Die Arbeitsflächenhöhe ist der Abstand zwischen Fußboden und der Fläche, auf der die Werkstücke selbst oder auf Vorrichtungen zur Werkstückaufnahme angeordnet sind.

