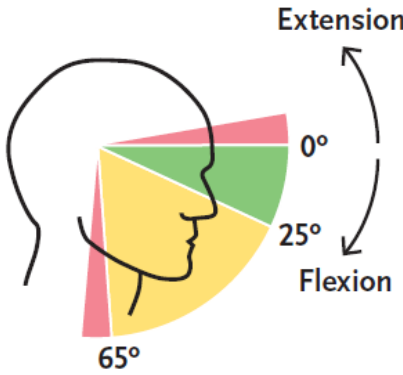



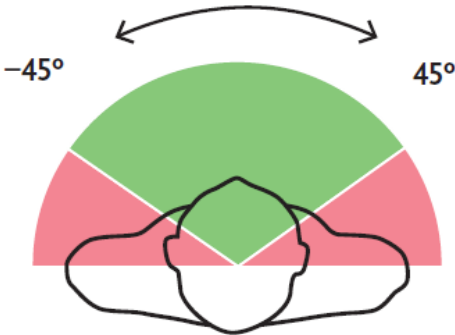


**Corporate Ergonomics**  
**Ergonomische Arbeitsmittelgestaltung**  
Kopf- und Nackenhaltung

## › Orientierungswerte für Gelenkstellungen:

Kopf und Hals (Winkel in Grad)				Gut 1	Mittel 2	Schlecht 3
	Kopfneigung nach vorne	Flexion	+	0 - 25	25 - 65	> 65
	Kopfneigung nach hinten	Extension	-	0		> 0
Beispiele aus dem BDS						

Kopf und Hals (Winkel in Grad)		Gut 1	Schlecht 2-3
 <p>10° -10°</p> <p>Kopfseitneigung nach rechts / links</p>	0 - 10	> 10	
 <p>-45° 45°</p> <p>Kopftorsion nach rechts / links</p>	0 - 45	> 45	