

Corporate Ergonomics

Manuelle Arbeitsprozesse

Hand-Arm-Stellung und -Bewegung

> Orientierungswerte für Gelenkstellungen:

Hand links / rechts (Winkel in Grad)				Gut 0	Schlecht 1-3
	Einwärtsdrehung	Pronation	+	0 - 20	> 20
	Auswärtsdrehung	Supination	-	0 - 30	> 30
	Beugung nach oben	Extension	+	0 - 25	> 25
	Beugung nach unten	Flexion	-	0 - 20	> 20
	Drehung nach außen	Ulnarabduktion	+	0 - 10	> 10
	Drehung nach innen	Radialabduktion	-	0 - 10	> 10

Hand-/Arm-Stellung und -Bewegung



Ergonomics
Corporate Safety & Health



Oberarm links / rechts (DIN EN 1005-4-2005)	(Kraftrichtung)	Gut 0	Schlecht 1 - 3
<p>ABDUKTION ADDUKTION</p>	zur Vorderseite/ zur Rückseite	ventral/ dorsal	0 - 20
<p>ABDUKTION ADDUKTION</p>	zur Mitte/ zur Seite	medial/ lateral	0 - 20
			> 20 < 0