



Corporate Ergonomics

Neutrale Körperhaltungen – Rumpf und Rücken

Bewertung von Körperhaltungen

Bewertung von Körperhaltungen

Beispiele für Körperhaltungen



Ergonomics
Corporate Safety & Health

CBS
Continental Business System





Erläuterungen zu der Bewertung

Grün: Optimal, dieser Zustand **darf dauerhaft bestehen.**

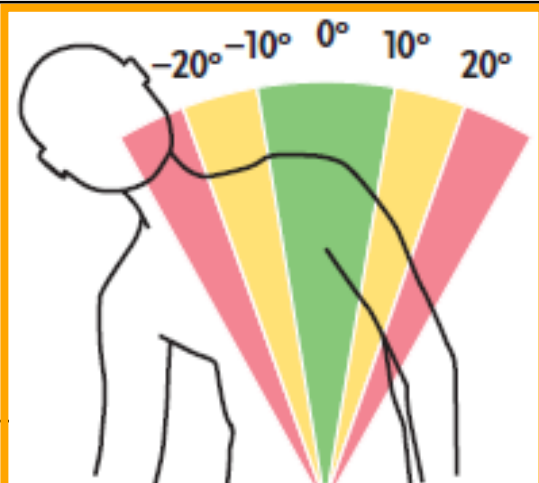
Gelb: Bedingt akzeptable Gelenkstellung, dieser Zustand darf **kurzzeitig** bzw. nur **mit geringer Häufigkeit** auftreten.

Rot: Unnatürliche Gelenkstellung. **Ist zu vermeiden!**

Rumpfneigung: Flexion (nach vorne) / Extension (nach hinten)

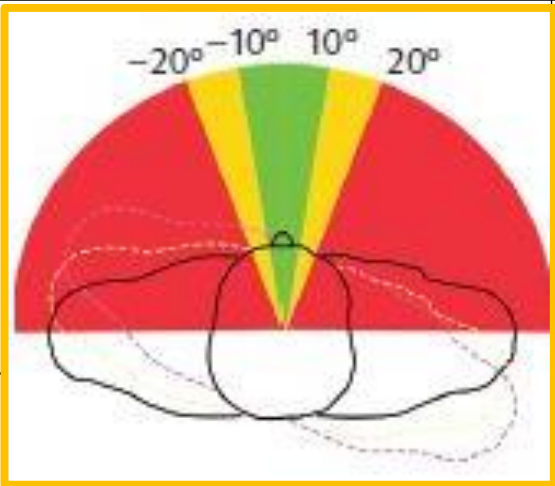


Rumpf und Rücken Rumpfneigung			Neutrale (natürliche) Körperhaltung	Unnatürliche Körperhaltung	
Quelle: BGIA-Report 2/2007 In Anlehnung an ISO 11226(2) & EN 1005-4			Gut	Bedingt akzeptable Körperhaltung	Extrem unnatürliche Körperhaltung
	Rumpfneigung nach vorne Flexion	+	0° - 20°	20° - 60°	> 60°
	Rumpfneigung nach hinten Extension	-	0°		> 0°

Rumpf und Rücken Rumpfseitneigung		Neutrale (natürliche) Körperhaltung	Unnatürliche Körperhaltung		
Quelle: BGIA-Report 2/2007 In Anlehnung an ISO 11226(2)		Gut	Bedingt akzeptable Körperhaltung	Extrem unnatürliche Körperhaltung	
	Rumpfseit- neigung nach links	-	0° - 10°	10° - 20°	> 20°
	Rumpfseit- neigung nach rechts	+	0° - 10°	10° - 20°	> 20°

Rumpftorsion (Verdrehung)



Rumpf und Rücken Rückentorsion		Neutrale (natürliche) Körperhaltung	Unnatürliche Körperhaltung		
Quelle: BGIA-Report 2/2007 In Anlehnung an ISO 11226(2)		Gut	Bedingt akzeptable Körperhaltung	Extrem unnatürliche Körperhaltung	
	Verdrehung des Rumpf nach links	-	0° - 10°	10° - 20°	> 20°
	Verdrehung des Rumpf nach rechts	+	0° - 10°	10° - 20°	> 20°